

2024

MEMORIA DE ACTIVIDADES



PROYECTO FOTOVOZ: ACTIVOS EN SALUD

En 2024 en El Rogle Obert hemos ampliado nuestra vida asociativa, pasando de 7 a 19 socios.

Se ha iniciado el programa formativo, llevando a cabo un ***curso de Acompañamiento Terapéutico, con Leonel Dozza de Mendoça****, en el mes de noviembre, que será el primero de una larga lista de acciones formativas de calidad que queremos emprender. Así mismo se ha realizado una formación interna sobre Diálogo Abierto para los voluntarios de El Rogle Obert.*

Hemos implementado un proyecto de innovación social: ***Activando Salud Mental: Mapa de activos para la promoción de la salud mental, a través de la metodología de Fotovoz,*** *financiado por la Consellería de Sanidad, cuyo proceso y resultados fueron expuestos en dos centros sociales de Alicante: CS. Isla de Cuba y CS. Gastón Castelló.*

En este 2024 nos hemos enfocado en ***hacer red en los barrios****, en formar parte con otros de la acción social y del tejido comunitario en Alicante. Hemos profundizado en las relaciones con otras entidades, buscando sinergias y creando nuevas colaboraciones con el objeto de fortalecer un entorno y unas redes comunitarias capaces de sostener y promover la vida en todas sus vertientes y, especialmente, favoreciendo una salud mental colectiva.*

PROGRAMAS Y ACTIVIDADES

1. ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO EN SALUD MENTAL

Sesiones presenciales y telefónicas en las que se orienta a las personas que lo soliciten acerca de cuestiones diversas: información acerca de El Rogle Obert y de otros recursos en el ámbito de la salud mental y en otros ámbitos relacionados. Opciones y alternativas terapéuticas y comunitarias ante un malestar, pautas de manejo ante distintas situaciones, etc.

2024	SESIONES DE ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO		
Número de personas atendidas	Número de entidades atendidas	Número de atenciones presenciales	Número de atenciones telefónicas
8	5	6	25

2. ENCUENTROS DIALÓGICOS

En estos encuentros se dialoga con las personas que forman una red de apoyo (entornos), sobre distintos temas e inquietudes propuestos por los asistentes, sobre el sentir y la opinión de cada una y sobre las necesidades que van surgiendo. Con la intención de tomar decisiones conjuntas sobre los apoyos necesarios para salir de la crisis y de asimilar las circunstancias vitales que llevaron a ellas, o transitar momentos difíciles, a través de una experiencia emocional compartida con la red de apoyo.

2024		ENCUENTROS DIALÓGICOS		
Número de entornos atendidos	Número de personas atendidas	N.º encuentros	N.º encuentros presenciales	N.º de encuentros online
8	16	22	16	6

3. ORIENTACIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO FARMACOTERAPÉUTICO

Ofrecemos acompañamiento a personas que vivencian conflictividad en la toma de medicación psiquiátrica.

2024	ACOMPAÑAMIENTO FARMACOTERAPÉUTICO	
Número de entornos atendidos	Número de personas atendidas	N.º encuentros
2	3	8

4. FORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN

Se ha realizado un curso de fin de semana de Acompañamiento Terapéutico

2024		FORMACIÓN
Nº Acciones formativas	Nº de alumnos	Media de la satisfacción general (del 1 al 10)
2	21	7,5

5. ACTUACIONES COMUNITARIAS

Activando Salud Mental: Mapa de activos para la promoción de la salud mental, a través de la metodología de Fotovoz









Formación:

Fundamentos del acompañamiento terapéutico: intervención comunitaria en salud mental





Otras participaciones...

Huerto vecinal de los remedios



Maderamen



Conversatorio: Recursos y experiencias alternativas en salud mental. Conversaciones creativas liberadoras



Jornada de rehabilitación del campo de fútbol del Barrio del Cementerio



Formación: Creación de espacios seguros en el deporte. Metodologías sociodeportivas para la dinamización comunitaria.



Jornadas de Deporte Interbarrios



Jornada de rehabilitación pista de petanca del Solar Comunitario	*Exhibición de Ajedrez. Partidas simultáneas y Torneo de rápidas*
	

En Alicante, a 7 de enero de 2025

Ana Belén Martínez Gómez
48359047-Y
Firma digital

Francisco J. Buigues Pérez
48344087-L
Firma digital

Firmado por BUIGUES PEREZ XAVIER - ***7673** el día 15/01/2025 con un certificado emitido por AC FNMT

Ana Belén Martínez Gómez	Francisco J. Buigues Pérez	Xavier Buigues Pérez
Presidenta	**Tesorero**	**Secretario**